

Володимир Антонов

«ПУЗИРІ СПРИЙНЯТТЯ»

**New Atlanteans
2015**

Книга присвячена методології духовного вдосконалювання. У тому числі, обмальовуються вищі сходинки висхідного шляху. Вказується на можливі помилки.

Наводяться Одкровення від Святих Духів — у віршах і в прозі.

Книга призначена для тих, хто шукають Бога і готові присвятити свої життя духовному Шляху.

© Володимир Антонов

Зміст

«ПУЗИРІ СПРИЙНЯТТЯ», ДАНЬ-ТЯНИ, ЧАКРИ.....	5
ПРО НАШУ ЇЖУ	7
ПРО РОБОТУ З ЧАКРАМИ.....	9
ДУХОВНЕ СЕРЦЕ І РУКИ ЛЮБОВІ	11
ПРО МОЖЛИВІ ПОМИЛКИ.....	12
РОЗВИТОК НИЖНЬОГО «ПУЗИРЯ СПРИЙНЯТТЯ», РОБОТА З ПІРАМІДОЮ.....	20
ОБИТЕЛЬ ТВОРЦЯ І БОЖЕСТВЕННИЙ ВОГОНЬ.....	23
ХТО ЗМОЖЕ ЦЕ ОСЯГНУТИ?	25
ПРО ЕТИЧНІ ПРИНЦИПИ НАШОГО ЖИТТЯ НА ЗЕМЛІ ...	28
ОСОБЛИВО — ПРО ПОРОК РЕВНОЩІВ	30
ПРО ІСТИННЕ ЧЕРНЕЦТВО	31
НЕ ВСІ ШЛЯХИ ВЕДУТЬ ДО ЦІЛІ	34
ПРО НАШУ СВОБОДУ ВОЛІ ТА ПРО БАЖАННЯ БОГА.....	36
ДОДАТОК: ОДКРОВЕННЯ ВІД СВЯТИХ ДУХІВ — У ВІРШАХ І В ПРОЗІ.....	37
ОЛЕКСІЙ ГРЕЧАНІКОВ.....	37
Висхідний шлях (від Піфагора)	37
Бабаджи: про ігри «в йогів»	38
Щастя (від Лади).....	39
Ніжне Полум'я Любові (від Їдіна).....	39
Віддай себе — Мені! (медитативний етюд).....	40
СВІТЛАНА ЄРЬОМІНА	41
Не легкий Шлях! (від Ігоря Висотіна).....	41
Настанови від Лао-Цзи	41
Серцем влитися у Єдине Ми! (від Нікіфора).....	42
Заклик Їдіна.....	42
Поради Піфагора	43
Я — Нескінченно Рідний! (від Їдіна)	45

<i>Полюби ж Мене, нарешті! (від Одіна)</i>	46
<i>Настанова від Адлера</i>	47
<i>Настанова від Девіда Копперфільда</i>	48
<i>Про Божественну Душу (від Аріадни)</i>	48
АННА ЗУБКОВА	50
<i>Серце, яке вмістило Бога (від Адлера)</i>	50
<i>Всі, Хто дійшли (від Адлера)</i>	51
<i>Стань Великою Душею! (від Апостола Андрія)</i>	51
<i>Ставай Божественним Вогнем! (від Йамамати)</i>	53
<i>Я тут — завжди! (від Адлера)</i>	53
<i>Стань — Мною! (від Одіна)</i>	54
<i>Від Адлера</i>	55
<i>Ти зрозумій! (від Сулії)</i>	56
<i>Від Симеона Нового Богослова</i>	57
<i>Від Лао-Цзи</i>	58
СВІТЛАНА КРАВЦОВА	61
<i>Будемо ми з тобою — Одно! (від Птахотена)</i>	61
<i>Слухай! (від Гранд-Майстра суфізма)</i>	61
<i>Я — Коханий твій! (від Апостола Філіппа)</i>	62
<i>Я чекаю на тебе! (від Сатъя Саї)</i>	62
<i>Будь — як Я! (від Сатъя Саї)</i>	63
<i>Сонячне світло</i>	63
<i>Упізнай Мене! (від Борця)</i>	64
<i>Довірся Любові! (від Кайра)</i>	65
ДМИТРО ОСІПОВ	66
<i>Ти даруєш стільки Краси!</i>	66
<i>Я подарувати тобі хочу все це! (від Хуан-Ді)</i>	66
ОКСАНА СКАРАЄВА	67
<i>Дотик Бога</i>	67
<i>Одна з Настанов Бога</i>	68
<i>Квіти жадають жити!</i>	68
<i>Ми йдемо лише стежкою серця!</i>	69
<i>Про те, як нам жити</i>	70
АНТОН ТЬОПЛИЙ	71
<i>Любов Лао, Тиша Дао (від Лао)</i>	71
<i>Йди в Глибини Мене!</i>	71
<i>Океан Споконвічний</i>	72
ЛІТЕРАТУРА	74

«Пузири сприйняття», дань-тяни, чакри

Термін «пузири сприйняття» був привнесений в духовну науку Хуаном Матусом, знання котрого були передані людству через Карлоса Кастанєду [32-39].

Термін має принципово важливе значення, допомагаючи шукачам Досконалості, заповіданої нам Ісусом Христом [2,8,14] та іншими Найвеличнішими Людьми [8], вірно спрямувати зусилля щодо розвитку себе за посередництвом медитативних практик.

Звідки пішли ці настільки дивні на перший погляд слова? Річ у тому, що енергетичний «кон», що оточує тіло будь-якої людини, нагадує в деякій мірі плавальні пузири деяких риб, бо теж ділиться на дві нерівні частини. Це добре видно на прикладі тих видів риб, у яких ці пузири лежать в порожнині тіла вільно, не приростаючи до хребта.

Плавальні пузири риб мають для них дуже важливе значення. Стискаючи свій пузир спеціальними м'язами, риба збільшує питому вагу свого тіла — і адаптується таким чином до занурення на більшу глибину. А розслабляючи ті м'язи і розширюючи таким чином пузир, вона спливає.

Більше того, регулюючи співвідношення об'ємів передньої і задньої частин свого плавального пузиря, риба може розташовувати і утримувати без додаткових м'язових зусиль тіло догори головою — або догори хвостом.

Наприклад, догори хвостами «токують» під час ікрометання деякі популяції лящів. Вони збираються зграями над підводними кам'яними грядками, висовують над водою хвости — і довго плавно колишуть ними. Казкове видовище, яке можна спостерігати в місячні світлі ночі!

Але те — про риб. У людей же — лише зовнішня подібність до риб'ячих пупирів, функції ж — зовсім інші.

Своїми «пузирями» ми сприймаємо довкілля. Тому вони і були названі «пузирями сприйняття».

У кожного з нас їх два: верхній і нижній. Верхнім ми сприймаємо світ матерії (тональ). Нижнім — світ нематеріальний (нагваль).

Тому тим, хто бажають не лише лише говорити про Бога та інші нематеріальні прояви, але і реально пізнати їх, має сенс приділити увагу вдосконаленню своїх нижніх «пупирів». Адже саме вони призначені для цього!

Наші верхні «пупири» інакше називають верхніми дань-тянами. Вони складаються з трьох верхніх чакр: сахасрари, аджні та вішудхи [9].

А нижні «пупири» підрозділяються на два дань-тяни: середній і нижній.

Середній дань-тян представлений однією найважливішою чакрою — анахатою. Саме з

цієї структури може почати своє зростання духовне серце.

Нижній дань-тян складається з трьох чакр: маніпури, свадхістани і муладхари. Він може служити «силовим блоком» організму, живлячи біоенергією і органи тіла, і нематеріальні складові організму. Він призначений, у тому числі, для енергетичного забезпечення кількісного зростання свідомості (душі).

Про нашу їжу

Щоб сприяти і здоров'ю, і успішному духовному зростанню, нехай наша їжа буде чистою (у тому числі — «беззабійною») і повноцінною з точки зору вмісту усіх необхідних компонентів харчування.

Важливо також враховувати сполучуваність харчових продуктів. А саме — не поєднуються при одночасному перебуванні в шлунку досить великі кількості солодкого — і білкової і жирної їжі. Останні дві залишаються в шлунку надовго, затримуючи в ньому і цукри, які через це можуть почати розкладатися мікробами.

Важко поєднуються, у тому числі, картопля з молоком.

Та й взагалі молоко добре засвоюється зазвичай тільки в дитячому віці. У дорослих же, особливо в тих випадках, коли в їх харчуванні були великі перерви у використанні молока,

перестають вироблятися необхідні для його засвоєння ферменти.

Буде корисно пам'яти, що до деяких промислових харчових продуктів (печиво, шоколад, майонези та ін.) додають молочний порошок.

Також важливо, щоб усі біоенергетичні структури організму, що беруть участь в засвоєнні енергії, що надходить від їжі, були очищені і розвинені належною мірою. Останнє забезпечується прийомами раджа-йоги, з якими можна познайомитися в [9] і інших наших матеріалах (книгах та фільмах).

Автор цієї книги живе за цими принципами вже близько 40 років. Зараз моєму нинішньому тілу 68, але виглядає воно на 40, на здоров'я не скаржуся і відчуваю себе молодим. Основу мого харчування складають увесь рік гриби, рис, макаронні вироби, томати в тому чи іншому вигляді, безмолочний майонез, іноді картопля, морква, також зелень, трохи пшеничного хліба і вершкового масла. Звичайну поварену сіль використовую тільки при приготуванні грибів. Вранці — кава. У передуючі десятиліття вживав курячі яйця і молочні продукти. Можна, якщо немає грибів, використати в якості джерел білку вироби з сої, горіхи.

Якщо додавати при варінні їжі помірну кількість морської води — це забезпечить організм повним набором необхідних йому мікроелементів.

Той же ефект дасть використання морської капусти (ламінарії). Якщо злегка проварити су-

шену морську капусту, куплену в аптеці, і дати їй розбухнути, а потім класти на бутерброди — вийде делікатес. (Але не обжеріться: в надмірних дозах морська капуста стане послаблюючим засобом).

Щодо алкоголю: колись дуже давно, ще на самому початку мого духовного пробудження, Ісус запропонував мені — в якості умови Його особистої допомоги мені — назавжди відмовитися від вживання будь-яких напоїв, що містять алкоголь, включаючи навіть квас. Я цю умову прийняв і жодного разу не порушував.

Те, що зараз прийнято називати наркотиками, я бачив тільки по телебаченню і жодного разу не пробував.

Про роботу з чакрами

Немає «хороших» чи «поганих» чакр. Всі чакри мають бути очищені і розвинені. Кожна з них — важлива.

Але чакри у конкретних людей можуть бути брудними не в переносному, а у прямому розумінні. Тобто, вони можуть бути засміченими грубими хвороботворними енергіями. Або вони бувають нерозвиненими. Або — спотвореними неосвіченими методами роботи з ними. Приклади останніх — їх розцвічування відповідно до кольорів веселки. Або — надання їм грубих властивостей, якщо не приділяти належної уваги чистоті думок, емоцій, а також харчування.

Чакри повинні сяяти білим або золотистим ніжним світом і повністю заповнювати сектори тіла, що відповідають їм. Саме і тільки таким своїм станом ми можемо радувати Святих Духів, Які стараються нам допомагати. І тільки з такого стану ми можемо підготувати себе до того, щоб навчитися легко сприймати Їх — і тоді Вони стануть нашими прямими Божественними Наставниками, Вчителями.

Дуже важливе також набуття спокою свідомості. Бо навчитися виходити за межі тварного світу ми можемо тільки в цьому стані. А спокій перебуває лише в *глибинах* свого розвиненого духовного серця.

Про функції чакр і про їхню роль у формуванні того або іншого статусу душі (адже саме це зумовить нас, у тому числі, до того або іншого «посмертного» стану) ми говорили досить багато в інших наших матеріалах [5,9,29 та ін.]. Зараз же лише підкреслю необхідність компетентності тих, хто практикують у темах духовної філософії [8] і етичного очищення [2,7-9,12,14-16,17-26,29-30]. Причому бажано, щоб ці компоненти духовного розвитку освоювалися до того, як починається серйозна робота у психоенергетичному напрямку. Викладання останнього людям, які неосвічені в духовній філософії і не доклали належних зусиль із етичного очищення і становлення, — неприпустимо, бо може вести до посилення неусунених душевних пороків.

Духовне серце і руки любові

Коли завершена робота по очищенню і початковому розвитку чакр, приходить пора перейти до дань-тянів і потім «пузирів сприйняття».

Нагадаю, що верхній дань-тян складається з трьох верхніх чакр. Середній — з однієї чакри анахати. Нижній — теж з трьох чакр, які мають бути об'єднані, злиті в єдиний енергетичний блок; тільки в цьому випадку вони діятимуть ефективно.

Для того, щоб побачити стан власних «пузирів сприйняття», можна застосувати наступний прийом. Відчуємо себе як ми дивимося з точки позаду своїх п'ят, на відстані приблизно півметра-метра. Це зручно робити при повільній ходьбі безлюдною доріжкою.

Цей метод дозволяє також побачити можливі забруднення всередині «кокона». Від них потрібно позбавитися прийомами, наведеними в книзі [9].

Межа між «пузирями сприйняття» має бути відстежена на рівні ключиць.

Подальша робота акцентується в нижньому «пузирі», саме — в середньому дань-тяні.

Спочатку потрібно навчитися стійко жити в анахаті, дивитися з неї в усі боки, у тому числі, назад.

Потім — ростимо себе в якості духовного серця, заповнюючи ті чи інші об'єми гармонійного простору. Це можуть бути «кокони»

найбільш витончених і сильних за енергетикою дерев. Потім — середовища над просторами водоймищ, пустель, степів. [9]

Тенденція стоншення свідомості у поєднанні з такою роботою веде до того, щоб навчитися бачити Святих Духів зором свідомості. А це є передумова для емоційного і розмовного спілкування з Ними, для Злиття.

Важливим компонентом такої роботи є розвиток *рук свідомості*. Ними можна пестити на відстані конкретні істоти, тримати на *долонях любові* цілі водоймища або ділянки суші — з усіма їх мешканцями.

Розвинені таким чином *руки любові* дозволяють, у тому числі, надалі вільно переміщатися у багатомірному просторі і зливатися в Обіймах Любові з конкретними Представниками Споконвічної Свідомості та з їхнім *Єдиним Ми*.

Про можливі помилки

Грубими помилками на духовній стежі являється роблення виняткового акценту на розвиток верхнього або нижнього дань-тянів. Адже ні той, ні інший з них не має здатності до емоційної любові і — на її основі — до Злиття з Божественною Свідомістю! Здатністю до щирої емоційної любові, навчити нас якій увесь час старається Бог, володіють тільки душі, які стали розвиненими духовними серцями. Тільки ті

люди, які стали такими, зможуть влитися у вселенський Океан Божественної Свідомості. Інші ж... так і залишаться окремостями...

Наш істинний сенс життя полягає в тому, щоб, розвинувши себе до Досконалості, яку заповідав нам Ісус («... Будьте досконалі, як досконалий Отець ваш Небесний» /Мф 5:48/), — влитися в Творця, збагативши Його собою. Буття всього, що відбувається у всесвіті, присвячено саме цьому завданню. Безперервна Еволюція Абсолюту є Процес, до якого залучений кожен з нас. І нам добре б усвідомити свою роль в ньому — і будувати своє життя відповідно до цього знання. [8-9,15-16]

Досягнуте ж Злиття — це і є Нірвана, на противагу неосвіченій думці про те, що Нірваною є зникнення назавжди в порожнечі...

Ні! Ті, Хто досягли Досконалості, продовжують існувати у Злитті, в Єднанні з Божественним *Єдиним Ми*. Більш того, Вони можуть при необхідності легко відновлювати Свою Божественну Індивідуальність, проявляючи Себе для втілених людей у якості Святих Духів або навіть Месій (Аватарів). [8-10,15-16,29]

... Тенденція проголошення чакри аджні — головною чакрою має витік з жарту Крішни, зафіксованому у Бхагавад-Гіті [2,8,11]. У бесіді з Арджуною Крішна, показуючи жестом на свою грудну клітину, говорив, що ось тут, між цими «бровами» (Він показував на волосся на Своїх чоловічих грудях), потрібно відкрити вихід Аtmічної Божественної Енергії... Але Його жест не був переданий у Бхагавад-Гіті, жарт не був

зрозумілий читачами — і безліч людей згодом почала намагатися «розплющити третє око» — око душі — не з духовного серця, а з однієї з найгрубіших чакр — аджні. Результати були завжди відповідними: різке огрублення усієї свідомості, а іноді — стреси і порушення здоров'я.

(Втім — потім — потрібно буде усі інші чакри, включаючи головні, теж пропрацювати Божественним Світлом і Вогнем).

Але ж саме Крішна в тій же Бхагавад-Ґіті вимовляв прекрасні слова про сердечну любов! Чакра ж аджня, повторю, не має здатності до емоцій любові! Вона — лише одна з двох верхніх чакр, що спеціалізуються на розумовій функції. У ній також «гніздиться» манас — індивідуальний нижчий розум і осердя егоцентризму. Навіть сама назва цієї чакри означає «не мудра», тобто, просто, «дурна». Тому Крішна пропонував «захопити розум в серце» (Бхагавад-Ґіта 8:12) [2,8,11]...

За більш високу розумову діяльність відповідає верхня чакра сахасрара.

Але дійсною мудрістю володіє буддхі — розвинена методами буддхі-йоги свідомість, яка пізнала Головну Суть усього сущого.

Люди, які присвятили себе активації аджнічної трикутти («третього ока»), між бровами на голові, набувають також дуже неприємної властивості душі: «колючий» пронизливий погляд, грубість свідомості. Адже це є якраз властивості, протилежні тенденції розвитку любові!

До пізнання ж Споконвічного ведуть витонченість свідомості, що розвивається через співналаштування з тонким і найтоншим, ласкаву і дбайливу (але, зрозуміло, без настирливості і занудства) любов, через безконфліктність у взаємовідносинах з іншими людьми.

Чи не цьому вчить нас Бог? Але духовне неуттво у поєднанні з активністю агресивних примітивів, що стають «вождями сліпих», пропонують протилежне.

Такі ж хибні й спроби знайти Бога у просторі безпосередньо над головою. Адже Бог — в головному значенні цього слова [9,15-16] — це саме Океанічна Щонайтонша Свідомість, знайти Яку можна лише в *глибинах* свого розвиненого духовного серця.

Адже скільки людей виявилися втягненими у такі хибні тенденції!...

Ще несприятливіші наслідки можливі через проголошення «головним» — нижнього даньтяна.

Один з варіантів цієї тенденції прийшов з Китаю — у вигляді помилкового різновиду цигун («роботи з енергією»). Саме, учням — без якої-небудь теоретичної підготовки і пояснення етичних принципів духовного Шляху, включаючи етику харчування, — пропонувалося ганяти по тілу енергії неочищених нижніх чакр...

Мені довелося спостерігати результати таких «занять»: тіла наповнювалися енергетичною грубістю, це давало учням хибне відчуття підвищення своєї стійкості в конфліктних соціальних ситуаціях.

Але ж грубість душі — веде до пекла.

До Споконвічного ж ведуть, навпаки, тонкість, ніжність, чистота. Міцне надбання лише цього — гарантує рай!

Великої шкоди людям завдали також тренування по системі, створеній на основі вправ, які Хуан Матус пропонував особисто Карлосу Кастанеді. Їх називали «тенсьогріті».

У чому причина? Невже великий Дон Хуан міг запропонувати людям щось шкідливе?

Ні. Причину потрібно побачити в Кастанеді.

Адже він не став успішним учнем Нагваля! Він так і залишився «головною» людиною, хоча від нього очікувалося, що він освоїть Шлях Серця, тобто, навчиться жити, ставши *духовним серцем*.

Намагаючись допомогти йому, Дон Хуан запропонував вправи, покликані активувати протилежний до голови «полюс». Ці вправи уявляли собою різкі викиди енергії з нижніх чакр, які супроводжуються відповідними рухами тіла, що нагадують дуже неестетичні грубі дригання.

Втім, і це, схоже, Кастанеді не допомогло.

Важливо відзначити, що дані прийоми були призначені тільки для конкретного учня, який не встигає, але зовсім не для всіх людей. І жертви таких широко поширених занять набували невротичну симптоматику і огрублення свідомості. До духовних же успіхів це ніяк не могло призвести.

... Повторю те, про що висловлювався вже неодноразово: необхідно дотримуватися пра-

вильної послідовності викладання духовних знань. На першому місці має бути роз'яснення основ духовної філософії, включаючи етичні принципи. І лише потім (чи на цьому фоні) можна розпочинати роботу з психоенергетикою. Причому акцент повинен робитися на розвиток духовного серця.

... Користуючись нагодою, дам коротку оцінку того, що можна прочитати в книгах Карлоса Кастанеди [32-39].

Його великою заслугою було те, що він постарався максимально точно передати читачам методологічну концепцію Хуана Матуса.

Але Кастанеда також описує свою участь в різних нібито реальних «чудесних» подіях. Що це? Заздалегідь спланована брехня з метою заінтригувати читачів? Не зовсім так.

Справа в тому, що, навчаючись мистецтву медитації, учні намагалися використовувати стани на грані між неспанням і сном. При цьому вони, природньо, іноді засинали. І їм снилися сні. Ці сні вони вчилися сприймати як теж реальність, «іншу реальність». Тому-то Кастанеда описував події, що відбувалися уві сні, — як дійсність. А у некомпетентних читачів формувалася думка, що усе це мало місце на цілком матеріальному плані.

Відмічу, що за допомогою згаданої методики «снобачення» добитися хоч якогось успіху можливості немає: мистецтву медитації потрібно вчитися зовсім інакше.

Інший варіант виникнення перекручувань сприйняття у Кастанеди — це застосування Ху-

аном Матусом по відношенню до нього невербальної сугестії. Такі сеанси розпочиналися з несподіваного хлопка долонею по спині учня (це називалося «ударом Нагваля»). І потім учнем сприймалися — як дійсність — різні казкові події.

Більші подробиці про Вчення Хуана Матуса можна прочитати в книзі [8]. А про самого Карлоса — в [27].

... Довелося мені побачити лікаря, який відростив собі черево такої величини, що йому доводилося, щоб виписати рецепт, переносити руки через цю гору живота так високо, що лікті опинялися на рівні очей... Він саме таким чином розвивав свій нижній дань-тян — і дійсно досяг в цьому «успіху». Він носив навколо свого живота потужне енергополе діаметром в декілька метрів, причому воно мало властивість майже паралізовувати інших людей, які опинялися в ньому. І він явно гордився цією своєю властивістю.

І, лише разівтілившись, він зрозуміє, що його «старання» були хибними: Бога він так і не пізнав і пізнати, будучи в такому статусі, так і не зможе. Любові він не навчився. Але лише «розкочегарив» своє «я»...

Ті, хто ростять свій егоцентризм, уявляють собою жалюгідне видовище — з точки зору Бога. Адже вони віддаляють таким чином себе від Нього: від пізнання Його і Злиття з Ним! Істинним є якраз протилежний світогляд: це — Богоцентризм!

Як же можна було б розпочати зі своїм егоцентризмом боротися? Через турботу про благо інших! І через «переселення» себе з крайніх дань-тянів — у середній.

Але є і ще ефективніші прийоми. Це — сходинки оволодіння станом «не-я» через механізм «тотальної реципрокальності». Досконалість в цьому напрямі розвитку досягається тоді, коли особисте «я» того, хто практикує повністю розчиняється в Турійному, Світловому або Вогняному станах Бога, — і тоді залишається тільки Його *Єдине Ми*, тотожне Його «Я».

Як починати такі тренування — про це розказано в [9] і показано в наших фільмах.

... Ще одним із сучасних шкідливих збочень є так звана нео-адвайта, де інтелект оголошується ворогом духовного прогресу. Тому тут здійснюються заходи для його умисного руйнування. Слабоумство серед членів цього напрямку — в пошані.

Хоча істина полягає в тому, що потрібно не руйнувати інтелект, а вчитися регулювати його активність. Це легко досягається за допомогою освоєння здатності переміщатися свідомістю в ті чакри, що відповідають необхідності в даний момент. Саме робота з духовним серцем, перетворення себе значною мірою вільною від матеріального світу свідомість, причому з цілком адекватним мисленням, — ось правильне рішення!

Розвиток нижнього «пузиря сприйняття», робота з пірамідою

Після того, як засвоєне все перелічене, бажано докласти зусиль до роботи з вертикальними сегментами організму і до підйому Кундаліні. Також дуже важливо навчитися прийомам «розчинення себе», про що тільки що говорилося; це запобіжить і розвитку гордині, і забезпечить успіх у Злитті з Богом.

Потім можна приступити до активного розвитку нижнього «пузиря сприйняття».

Для цього потрібно навчитися легко виходити духовним серцем з чакри анахати назад — у найтонші шари багатомірного простору. Чому назад? Тому, що, дивлячись вперед, ми звикли сприймати матеріальний план, дивлячись же назад — легше налаштуватися на бачення тонких і найтонших складових нематеріального світу.

Нижній «пузир сприйняття» спочатку має бути зафіксований нашою увагою в межах наших «коконів». Потім основний напрямок його подальшого розвитку — назад і назад-вниз, причому обов'язково в межах якнайтонших шарів Абсолюту.

... Пам'ятаю, як ми колись вчилися розширюватися духовним серцем вниз відносно тіл.

Наші Божественні Вчителі показали нам спочатку місток через невелику річку, це було *місце сили*. Тут можна було, стоячи тілом на

мосту, легко відчувати себе в потоці ласкавої води, блаженствувати в ній.

Потім був ставок. Тут свідомість «сама собою» тонула у воді; можна було вчитися переміщатися в глибині ставка, підходити знизу під тіло, яке стоїть на березі.

Потім ми занурювалися у щонайтонші Світлоносні шари нашої планети і заповнювали їх собою-свідомістю.

Ще потім проникали в ядро планети, в його шар багатомірності, що складається з Живого Божественного Вогню. Крізь нього ми знаходили прохід в Океан цього Вогню...

Для подальшого розвитку нижнього «пузиря сприйняття» необхідно застосовувати — упродовж тривалого часу — безліч медитативних прийомів. Це — заповнення собою (як духовним серцем) Махадублів Божественних Вчителів — Святих Духів. Ще — становлення «Сонцем Бога», освоєння таких медитацій, як «Храм», «Піраміда» в різних її варіантах. [9-10,29]

До речі: навіщо у давнину були побудовані піраміди? Так, вони могли служити усипальнями, орієнтирами на місцевості, місцями для медитативних тренувань. Але головне їх призначення — це збереження в тисячоліттях *символу піраміди* у якості орієнтиру на Шляху духовного зростання в медитативному ракурсі.

Тот-Атлант, зокрема, радив шукати *таємницю* глибоко під образом піраміди [8]: «Шукай — і вхід в *Життя* істинне буде твоїм! Шукай його — в Моїй *Піраміді*, глибоко під нею... По-

вторюю, що саме через *Піраміду, Мною створену*, ти знайдеш таємний прохід в *Життя істинне*.»

Підкажу, що для цього не потрібно рити пісок або землю під матеріальними пірамідами. Але потрібно знайти Океан Божественного Вогню *під* заповненою собою-свідомістю формою піраміди, створеною медитативно.

Можна пригадати, що через такі тренування росла, зокрема, Елізабет Хейч [31].

Успіх у цьому може бути досягнутий, тільки якщо мати розвинені *руки свідомості* — *руки духовного серця*, що вміють обіймати, пестити, допомагати, наповнюючи найтоншою життєвою силою. Розвинені таким чином *руки* дозволять надалі легко переміщатися в шарах багатомірності і між ними. За допомогою цих *рук* ми також впливаємо на власні тіла. І — формуємо повноцінне нове «тіло свідомості», яке включає, у тому числі, все те цінне, що було накопичено у верхньому «пузирі».

Розвивати *руки духовного серця* можна також, у парінні вільною свідомістю, подібно до великого птаха з величезними *крилами*, який складається з живого світла, або плаваючи за допомогою *рук* в океані світла...

Про усе це ми детально розповідали в наших книгах і фільмах.

... Колись, тепер уже багато років тому, Саття Саї показував нам на Його «робочому майданчику» приклад того, як Він Своїм Махадублем запросто пронизує матеріальну твердь нашої планети. А тепер і ми теж можемо легко

«провалюватися крізь Землю» — відразу в *Прозорий Спокій* або Світлові та Вогняні стани Бога...

Ми приносимо за це Йому та іншим нашим Божественним Вчителям нашу якнайглибшу вдячність!

Обитель Творця і Божественний Вогонь

Тільки тоді, коли усе сказане освоєно, можна говорити про початок нового етапу розвитку: вливання в Споконвічну Свідомість і Злиття з Нею.

При цьому потрібно враховувати, що існують різні стани Споконвічної Свідомості: від *Прозорого Спокою* в її Обителі — до білого із золотистим Живого Світла і Божественного Вогню. Світлові і Вогняні Прояви Бога відображають інтенсивність активності Святих Духів, Які зійшли з Їхньої Обителі.

Потрібно навчитися перебувати в усіх цих станах.

Також можливо освоїти Злиття з Богом і в Аспекті Абсолюта.

А ще можна постаратися матерію свого тіла трансформувати в нематеріальний стан — щоб *узяти його з собою*, а потім знову воскресати на якийсь час на Землі для допомоги еволюціонуючим на планеті людям [8,28].

Останнє вдалося здійснити лише небгатьом з Тих, Хто досягли Божественності і зараз є Святими Духами. Але... чом би не спробувати? Адже вдосконаленню немає межі!

Про це, у тому числі, Хуан Матус розповідав Карлосу Кастанеді. Саме, йшлося про «внутрішній Вогонь» (the Fire from within) [38], за допомогою якого можна досягти дематеріалізації свого тіла.

Це і є той Божественний Вогонь — стан найвищої активності, в якому можуть перебувати Святі Духи.

Вони кажуть, що потрібно навчитися зливатися з Ними в їхньому Вогняному стані, потім самим ставати таким Вогнем.

Далі — шляхом довгих зусиль — можна настільки перетворити Вогнем матерію свого тіла, що вона стане тотожною Божественному Вогню. Тоді — все буде просто...

Але попередньо потрібно навчитися жити серед Святих Духів не менш реально, ніж ми звикли жити серед інших людей та інших істот у матеріальному світі. До речі, тепер рішення відносно здійснення важливих земних справ приймаються в Єдності зі Святими Духами. Можу завірити, що це — цілком реалізовується! Приклади — хоч би усі останні книги Володимира Атонова, які було б правильніше позначити результатом колективної творчості *Єдиного Ми*.

Хто зможе це досягнути?

Але, в реальності, лише небагато людей прагнуть до вдосконалювання себе... Тому цей заклик звернений далеко не до всіх.

Подивимося: адже навіть серед «віруючих» переважна більшість шукає в релігії зовсім не пізнання Бога і Злиття з Ним у любові до Нього, а лише захисту від «підступів диявола» і від іншої нечисті. Замість того, щоб безперервно прагнути стати краще (адже це є те головне, чого чекає від нас Бог), вони — замість особистих зусиль — готові благодіяти і благодіяти усіх, кого тільки прийнято благодіяти, про те, щоб це вони докладали зусиль з «порятунку» мене!

(Але що толку Богові від цього нескінченного людського занудства?! Адже зовсім не це Йому від нас потрібно!)

У таких людей — в розумінні ситуації наших взаємовідносин з Богом — це Бог існує для нас. Тоді як істина — в протилежному: це ми існуємо для Бога!

Такі люди не зможуть повністю реалізувати викладене в цій книзі.

Адже їм — егоцентричним — *не зрозуміти Бога!*

... Є «в народі» думка, що мити тіло під душем не можна: адже струмені води вибивають з шкіри волоссяні цибулини...

Ще приклад. Комуś з декількох жінок, які живуть у міській комуналці, здалося, що підвищивший слюсар-водопровідник, який ремонту-

вав кран у ванні, назвав стандартний змішувач холодної і гарячої води — «змішувачем». І вони не лише стали використовувати це дивне слово самі, але і поправляли інших, хто називали змішувачі змішувачами: адже майстер (!) так сказав, а він-то — знає!...

Ще. Вітер раптом подув під час довгого осіннього дощу. І є ж ті, хто скажуть: «Вітер подув — значить зараз хмари розжене!». Але ж у вітра зовсім немає функції і здатності розганяти хмари!

У інших книгах [5 та ін.] я наводив багато прикладів людської дурості. Зараз згадався один з них: є жінки в нашій країні, які упевнені, що сечовипускання після статевого акту гарантовано запобігає настанню вагітності... Вони так і не зрозуміли, що сеча тече не з матки, а з сечового міхура!

А більшість людей, незалежно від статі та віку, що особливо помітно в сільській місцевості, ніяк не можуть запам'ятати, що ходити пішки по шосе потрібно по його лівій стороні (при нашому правосторонньому русі транспорту і пішоходів на тротуарах). Хоча це — цілком логічно і навіть зафіксовано в «Правилах дорожнього руху»...

До розуміння причини домінування дурості серед великої кількості людей потрібно підходити з позиції еволюції душ. Цю тему ми якнайповніше обговорювали в книзі [16].

Причому, коли у людини власний інтелект ще розвинений слабо, вона живе, дуже значною мірою, наслідуючи іншим. Чому, наприклад,

пияцтво стає традицією? Чому люди вважають своїм обов'язком пити огидний на смак блювотний засіб — горілку? Адже — саме тому!

Те ж саме — і в релігійному житті. Яскравий приклад: Бог дав Моїсеєві Заповідь «Не вбивай!» — щоб той повідомив про це народу. Але ж цього наказу Бога навіть сам Моїсей так і не став дотримуватися: як це не вбивати, коли ці тут танцюють навколо ідола!? Стільки років ми вбивали усіх на своєму шляху — а тепер раптом «Не вбивай!»?!...

До речі, ця ж Заповідь має на увазі відмову від вбивства і тварин.

У тій же іудейській Біблії (Старому Заповіті) записані вказівки Бога з цього приводу: «... Ось, Я дав вам всяку траву, що сіє сім'я, яка є на всій землі, і всяке дерево, у якого плід деревний, що сіє сім'я, — вам це буде в їжу» (Буття, 1: 29). І далі Бог пояснює: харчуйтеся усіма одухотвореними організмами, окрім тих, в тілах яких ви бачите кров (Буття, 9:1-4).

Але черевоугодні і жорстокі люди вирішили перехитрити Бога і зробили вигляд, що зрозуміли Його так: кров тварин — це і є їхні душі, тому потрібно випускати кров з їхніх тіл — і тоді можна тіла поїдати.

Цілком матеріальна кров є душа? Як це?

На мій погляд, погодження з таким формулюванням є ознакою, що дозволяє підозрювати у дорослих людей слабоумство. А ви як думаєте?...

Здійнятися на висоти духовної Досконалості такі люди поки не зможуть. Але вони мо-

жуть хоч би спробувати розчистити свої долі від хворобливих перешкод. Як? Запам'ятавши і намагаючись виконувати прості етичні принципи життя на Землі:

Про етичні принципи нашого життя на Землі

- Не вбивай!**
- Не кради!**
- Не бреш!**
- Не мсти!**
- Не заздри!**
- Не ревнуй!**
- Будьмо пунктуальними!**
- Утримаємося від гніву, роздратованості і емоцій засудження!**
- прощатимемо образи і несправедливості по відношенню до себе!**
- Не бажатимемо зла навіть дурним людям!**
- Лао-Цзи залишив запис: «Добрим я роблю добро, недобрим — теж бажаю добра!» [2,8,12]. Це — істинна доброзичливість! Станемо такими, які дійсно бажають добра усім істотам, включаючи тварин і рослини!**
- Прагнути мемо допомагати усім в усьому доброду!**
- Не бажатимемо чого-небудь для себе, якщо це піде на шкоду іншим!**

— Відноситимемося до інших доброзичливо, з пошаною, поважатимемо їх!

— Скромність — це значуще перед Богом достоїнство!

— Відкинемо думки про свою перевагу над іншими!

— В тих ситуаціях, де це доречно, будемо ласкавими, ніжними, турботливими!

— Піклуватися про благополуччя іншого або інших потрібно більшою мірою, ніж про власне!

— Слід позбавитися від насильственності, включаючи такі її форми, як занудство (багаторазне повторювання своїх прохань або побажань), нав'язування іншим музики, що подобається мені, нав'язування своєї присутності, насвистування або наспівування якихось мелодій, якщо тільки тебе про це спеціально не просять!

— Постараємося уникати докорів на чий-небудь адресу!

— Постараємося нікого нічим не засмучувати!

— Прагнутимемо до безконфліктності, за винятком тих випадків, коли доводиться захищати безневинно кривджених! Звернемо увагу: Ісус учив нас — в тому, що стосується наших взаємовідносин з іншими людьми, — у тому числі, вихованню в собі безконфліктності!
[2,8,10,14]

— Позбавимосся в собі від будь-якої грубості — в емоціях, думках, словах і вчинках! У тому числі, відмовимосся від вживання грубих

слів! Адже будь-якими своїми грубими станами ми не лише шкодимо іншим, але і самі себе віддаємо від Творця!

— Здійснюючи будь-які дії, озирнемося: чи не можемо я заподіяти ними кому-небудь шкоди?

— Незаподіяння марної шкоди кому-небудь своїми ділами, словами, думками і емоціями — це одне з найважливіших правил праведного життя!

— Намагатимемося відчувати себе учасниками вселенського Процесу Еволюції — Еволюції Божественної Свідомості! Будемо, в міру своїх можливостей, допомагати Йому в цьому! Постараємося вчитися жити заради Нього, а не заради себе! Так ми поступово замінюватимемо власний егоцентризм — на відчуття Богоцентризму.

— Будемо енергійні в корисних справах, зберігаючи при цьому внутрішній спокій!

... Потрібно вивчити, що на цю тему говорили Ісус, Лао-Цзи, Крішна, Бабаджи з Хайдахану, Сатья Саї Баба́ та інші Великі [1-2,8-9,11-14,17-26 та ін.].

Особливо — про порок ревнощів

Скажу трохи про ревнощі. Її вихваляють як доблесть в літературних творах і в телепередачах. «Право на ревнощі» таким чином як би узаконюється, впроваджується в уми — як норма поведінки і навіть достоїнство...

Але ревності є один з яскравих етично дуже значимих пороків! Це — грубий прояв особистого примітивного «я», егоцентризму, власницького відношення до іншої людини, тобто, стосунки до неї, як до своєї власності, як до раба...

Та істинна любов — це турбота, передусім, про іншого, нехай навіть на шкоду своїм власним інтересам!

На мій погляд, дізнавшись про те, що у нього або у неї був або є хтось ще в сексуальному відношенні, — правильно буде мислити так: «Тобі з ним (чи з нею) добре — я радий (рада) за вас обох! І — любитиму анітрохи не менше!»

Про істинне чернецтво

Щоб отримати серйозний успіх на духовному Шляху, потрібно буде переглянути увесь свій спосіб життя. Саме, потрібно увійти до стану істинного чернецтва.

Що це означає?

Поширена думка, що ченці — це ті, хто пройшли через обряди «ініціації» в тому або іншому варіанті, стали носити особливу «чернечу» уніформу, навіть отримали нові імена. Вони також тепер живуть, як правило, в монастирях і прийняли обітниці, не завжди розумні. Останнє торкається і їжі, і сексу, і підпорядкування своєї волі — волі наставника, іноді дуже

недалекого розумом. Також і такі антигігієнічні поради, як повна відмова від миття тіла або миття не частіше рази на тиждень — це зовсім не допомагає духовному прогресу, а лише шкодить йому.

Скажу декілька слів про секс. На цю тему мені довелося висловлюватися багаторазово в інших книгах [4-5,8-9,29], тому зараз відмічу тільки найголовніше.

Секс — в цілому, зовсім не «гріховний». Він такий же природний, як і їжа або сон. Хоча етичні принципи у сфері сексуальних стосунків повинні дотримуватися з особливою ретельністю. Головний з них — відмова від егоцентризму, який часто призводить до спричинення шкоди іншому.

Також не можна забувати про існування венеричних хвороб, якими можна не лише заразитися, але і заразити.

На фоні ж гармонійних сексуальних стосунків ми можемо дуже успішно освоювати такі цінні на духовному Шляху якості, як емоційні ласкавість, ніжність, «зворотний зв'язок» з партнером і турботу про нього, яка перевищує турботу про себе.

Богом запрограмована сексуальна спрямованість один до одного у всіх здорових достатньо дорослих людей. Це — та сфера життєдіяльності, де ми повинні дуже багато чому навчитися! Який же сенс — відкидати цю можливість, запропоновану нам Богом?

Тому правильним буде — не боротися з сексуальністю в собі, а, навпаки, знімати сексу-

альну доміанту через гармонію сексуальних взаємодій.

... Запам'яталося висловлювання молодої жінки в одній з телепередач: коли довго живеш без чоловіка, то починає здаватися, що твій кіт — це призначений тобі, але зачарований хлопець!

Сексуальність, що не задовольняється, створює потужні доміаннти, що може ставати серйозною перешкодою на шляху до Бога.

Ще несприятливішим може виявлятися тривала відсутність статевих актів для чоловіків «у віці» — внаслідок особливостей фізіології чоловічого організму. Річ у тому, що чоловічі статеві залози повинні звільнятися за допомогою еякуляцій. У молоді роки це може відбуватися за рахунок так званих полюцій — самовільних сім'явивипорскувань під час нічних сновидінь сексуальної тематики. Але в пізніші десятиліття життя полюцій вже не буває і загусаючі продукти діяльності залоз викликають розвиток аденоми простати (передміхурової залози). (Детальніше з цією темою можна познайомитися у відповідній літературі, включаючи [4]).

Целібат (доктрина утримання від сексу з «релігійних» мотивів), фактично, є відмовою від запропонованої нам Богом можливості вчитися емоційній любові. А полюбити Бога без освоєння таких емоцій... — навряд чи вийде!

Саме розвинені у світі Творіння емоції любові — ми потім повинні перемкнуті на Творця. Тоді — вийде! Такий — Його Задум.

... Ну а істинне чернецтво в цілому є повне присвячення усього свого життя — Богові. Під цим слід розуміти роблення тільки того, в чому зацікавлений Він. Конкретніше про це можна читати в усіх наших книгах.

Не всі шляхи ведуть до цілі

Існує думка, що усі шляхи ведуть до єдиної мети... Але це — не так. Наше головне завдання — пізнання Бога. Але ж потрібно мати розуміння того, що таке Бог, де і як Його шукати! Чи багато людей, та і цілі релігійні організації, мають ці знання?

Адже переважне число «вірян» переконане, що головними «рятивними» прийомами є талдичення стандартних молитов і здійснення якихось «релігійних» рухів тіла...

І там, де немає знань ні про Бога, ні про Його Волю відносно нас, — там можна спостерігати жахаючі збочення.

Можна згадати і вогнища інквізиції, і спалювання живцем «старообрядців», виривання їм язиків, відрубання рук...

Та і зараз у багатьох африканських країнах усім дівчатам навіщось вирізають клітори...

Та і обрізання крайньої плоті хлопчикам, що перетворене на релігійний обряд, в ініціацію, — виглядає безглуздо, якщо здійснюється по відношенню не до жителів пустель, де мало води і тому немає можливості

систематично дотримуватися необхідної інтимної гігієни, а і для жителів сучасних міст...

Ще з приводу ініціацій. У одній з країн існує традиція ініціації юнаків «у чоловіки», що полягає в перерізанні горла баранові. Це я бачив у телепередачі.

Баран з пов'язаними разом чотирма ногами лежить на боці. Кат ножом надрізає йому горло. Баран сіпається від болю. Кат робить паузу, потім ще надріз... І так кілька разів... Співстраждання до нещасної мученої тварини в ньому немає. Можливо, він спеціально його довго пригнічував в собі, готуючись до обряду...

Інший приклад теж з телебачення. Інтерв'ю з молодим чоловіком, який розповідає, як раніше довго не міг наважитися вбити людину. Через це він відчував свою неповноцінність... І ось, нарешті, — наважився: убив ножом в малолюдному парку першу жінку, що зустрілася йому на шляху! Тепер він щасливий! Адже він це — зробив! Тепер він твердо знає, що зможе повторювати таке і надалі!

Ці люди і усі подібні до них не розуміють, що такі їхні вчинки суперечать Волі Бога. І тепер Богові доведеться організовувати їм таку долю, щоб відучити від убивств і взагалі спричинення болю іншим безневинним істотам. Як? Через їхній власний біль: щоб зрозуміли, що це таке, і — через це — навчилися не завдавати болю іншим!

... Адже існує у деяких людей віра в те, що вбивство ними якомога більшого числа «невірних» гарантує їм потрапляння до раю...

Про нашу свободу волі та про Бажання Бога

Як можна позначити знання, що викладається в наших матеріалах? Це сучасно розвинений ісіхазм, раджа- і буддхі-йога, істинні напрямки суфізму, буддизму та будь-яких інших релігійних гілок. Тут важливі не слова і назви, а методологічна суть, котра ж єдина для усіх істинних шляхів до Єдиного Вселенського Творця.

Майже повна свобода волі, надана нам Ним, дозволяє кожному вибирати свою особисту стежку з усіх можливих — вірних або невірних стежин. Людина має право навіть цілком усвідомлено вибрати для себе шлях у пекло, що і роблять, наприклад, члени сатанинських сект.

Але важливо, щоб у всіх була можливість вибрати і істинний Прямий Шлях до Споконвічної Свідомості. Тому Бог просить нас у щоб то не стало довести ці знання до максимально можливого числа людей усіх країн Землі.

Додаток: Одкровення від Святих Духів — у віршах і в прозі¹

Записували: Олексій Гречаников, Світлана Єрьоміна, Анна Зубкова, Дмитро Осіпов, Оксана Скараєва, Світлана Кравцова, Антон Тьоплий.

Під редакцією Володимира Антонова.

ОЛЕКСІЙ ГРЕЧАНІКОВ

Висхідний шлях (від Піфагора)

Хто стоїть біля підніжжя гори — здатний дивитися лише на те, що в площині одній йому доступно.

Хто розпочав шлях вгору — вже інакше дивиться: адже здійснив він роботу початкову над собою, щоб зробити перший крок.

Ким пройдені кроки початкові вже — ті споглядають зміни в собі — у порівнянні з бездіяльністю інших, хто стоять біля підніжжя. І, розуміючи працю нелегку над собою-душею, не прагнуть вони судити і осуджувати і тих, хто

¹ З іншими творами тих же та інших Авторів можна познайомитися в книгах [3,6-7,14,16]. Про Них можна читати в [8].

біля підніжжя, і тих, хто вище до Світла змогли піднятися.

Лише ті, хто щиро прагнули до Світла і до вершини йшли, — лише вони дісталися до вершини. Піднявшись на вершину, втратили «себе» вони. Шлях до Світла їх перетворив: з его (проявленої окремості) — в Єдине зі Світлом «Я». І, як би не здавалися строгими або безсердечними вони — всім тим, хто вгору йдуть або поки стоять у забутті внизу, — вони всіх люблять і служать всім!

(Лютий 2012)

Бабаджи: про ігри «в йогів»

Не буде пощади тим, хто, маючи можливість наблизитися до Світла в цьому втіленні, відволіклися на дрібнички та ігри «в йогів»!

Той, хто відвернувся від Мене, — витратив життя даремно!

Порожня гільза більше не вистрілить!

Не витрачайте час даремно! Направляйте усі сили душі до Мене! Я зустріну усіх гідних!

Зливайся зі Мною в Обіймах! У Мені розчиняй себе! Стань Одно зі Мною!

Я є Вогонь! Переплавляйся в Мені! «Лахміття его» — нехай згорять!

Спрямовуйся до Злиття — всією душею! Відпусти «свій маленький світ»! Пірнай в Мене! Я поведу тебе туди, де світить Сонце Моєї Любові!

**І служи усім істотам в усьому доброму,
опираючись на Мою Любов!**

Щастя
(від Лади)

(Серпень 2013)

Ніжне Полум'я Любові (від Їдіна)

Море Світла Живого — прямо тут
під моїми ногами!
І внизу в *Глибині* — також Ніжне Полум'я!
Поринаю в Нього, з Ним — душею обіймаюся!
Всією любов'ю моєю — з Ним
злитися стараюся!

**І Безкрайній Вічний Океан Любові
Шепоче тихенько слова мені Свої:
«Я — Любов! Все вершиться Мною і в Мені!
Потони, розчинися в Моїй Глибині!**

**Я є Ніжне Полум'я Любові!
Я — Потоком Вогню —
Обіймаю, творю,
Наповнюю, люблячи!**

**У тебе немає опори іншої:
Лише Мої — Любов та Спокій!
Все інше у собі відкинь —
Щоб стати тільки Мною!»**

(Жовтень 2013)

**Віддай себе — Мені!
(медитативний етюд)**

**Ніжна краса ранку...
Розчиняюся в ній...
Мене немає, є лише м'яке ранкове світло, лег-
кий туман і тиша над спокійною річкою...
Ще — сплески рибок, весняні пісні птахів...
А в *Глибині* під цією красою —
Спокій і Любов Бога!**

**Він говорить зі мною:
«Без залишку віддавай себе — Мені!
Розчиняйся — в любові зі Мною!
Так — пізнаєш Єдність зі Мною!
Так — поступово — станеш Мною!»**

(Квітень 2014)

СВІТЛАНА ЄРЬОМІНА

Не легкий Шлях! (від Ігоря Висотіна)

**Не легкий Шлях: тернистий і крутий...
Від височіні — крутить голову деколи!
Ось — на вершині ти стоїш! І раптом —
Вже в низині біля підніжжя...**

**Палає в іншу мить у грудях любові пожежа!
У іншу ж — ледве тліє іскра...
Але той, хто життя своє — Творцеві віддав,
Той продовжуватиме боротися
і до Нього прямувати!**

(Серпень 2012)

Настанова від Лао-Цзи

**Тільки той, хто вміє любити, — може нав-
чити інших любові.**

**Тільки той, хто утихомирив розум і его, —
може пізнати Дао.**

**Тільки той, хто вже набув Свободи — може
вказати іншим вірний Шлях до Дао!**

(Серпень 2012)

Серцем влитися у Єдине Ми!
(від Нікіфора)

**Всі ви — діти Єдиного Бога!
На всіх Він чекає, запрошує *Додому*!
І відчинені двері «Чертога»!
Але спершу — Ясне Світло! Воно — Живе!**

**Стоячи при самій межі,
Руки ніжно до Нього простягни!
Стрибай у Світло! Дай собі розчиниться,
Серцем влитися у *Єдине Ми*!**

(Жовтень 2012)

Заклик Одіна

**Світлом Любові тебе Я вкрию,
Обійму золотистим і м'яким Спокоєм!
У *Глибині* Моїй до кінця розчинися!
Починай із *Мене* своє нове життя!**

**Стань в Моєму Океані — прозорою Хвилею,
Відчуй: є лише Я у тебе за спиною!
Ставай назавжди Моєю Ніжною Красою,
В щільний світ її проявляючи собою!**

(Березень 2014)

Поради Піфагора

В словах, наповнених Любов'ю і Спокоєм,
В рядках, що біжать плавно,
як хвиля морська за хвилею,
Знову Я для вас намагаюся показати
Всю Красу і Суть Сили Бога, що Творить,
Мрію прекрасну вчу, як втілювати
І Бога Задум у Творіння являти!

Любов — у світ щільний проявляти прагніть!
І невтомно, це роблячи, трудіться!
Адже Нашу допомогу отримує той,
Хто Шляхом Любові-Гармонії йде!
А дозвільним і ледачим, що до Світла
не прагнуть, — їм не зрозуміти:
Навіщо взагалі і як себе змінювати?!

Щоб з будь-якою проблемою впоратися —
З Нами повинні ви подружитися
Нас помічати, Нас впізнавати — вам добре б
навчитися!
І, стоншившись в Ніжності і Чистоті
Душею усією змогли б ви до Нас
пригорнутися —
І ось тоді — відкритий ваш
до Досконалості Шлях!

Не буде на Шляху проблем — для тих,
хто йде з Нами!
Відшукається рішення в ту ж мить,
Коли взаємозв'язок себе зі всім,
Що відбувається у Всесвіті, —

Не на словах: на ділі —
Той, хто долає цей Шлях, осягнув!

Моя вам порада, Мої друзі:
Нехай головним стане — Бог для вас,
А не земне маленьке «я»!
Що толку — слідувати своїм «земним»
бажанням?
Їх — нескінченний ряд, як ліс густий перепон...
Цей шлях веде ж не до Свободи —
а до страждань!...

Адже мало користі від бажання «собі»!
То — тягарем важким лягає на долю!
Хай краще труд ваш щоденний
Над собою-душею
Звільнить від ліні пут і приведе
До пізнання Бога і до Спокою!

Вогонь кохання, що в серці
подорожній запалює, —
Подібний він Вогню безмежному Творця!
І той, хто гаснути вогню сердечному
надовго не дає,
Хто людям світить полум'яною душею, —
Долає всі перепони він любов'ю
І до кінця весь Шлях пройде!

Єдність Душ Божественних він поступово
пізнає!
Свою Обитель у Спокої Споконвічному і Силу
Божу у Вогні, що Творить

**Він, в результаті, здобуде!
Наприкінці Шляху — нагорода на нього чекає:
Скарб — цінніший у світі не знайти!
Але — і це не кінець, а лише сходинок:
Початок нового етапу Великого Шляху!**

**Все те, що відбувається, — не «випадково»!
Ми, Хто досягли Злиття з Творцем, —
Адже разом з вами цю працю ведемо:
Ми — душам допомагаємо від пороків
позбуватися,
Їх поступово до Світла Ми проводимо
І вчимо в «Сонце Бога» золоте
перетворюватися!**

Отже, вперед, Мої друзі!
Трудіться — для Бога і для всіх людей!
Нехай буде вами Скарб Любові
Божественної здобуто!
На користь загальну —
будь-яке досягнення ваше служити повинно!
Струсіть «кіптяву» з ваших душ та тіл!
Адже на Землі у Нас в запасі для вас
ще так багато справ!

(Березень 2014)

Я — Нескінченно Рідний! (від Óдіна)

**Межі «себе» — зітри!
І душу Мені цілком відкрий!**

**Я — поруч з тобою! Я — так близько!
Я — Нескінченно Рідний!**

**Впусти Мене в життя своє!
Іди сама все глибше у Моє Світло!
Занурюйся в Мою *Глибину*!
Адже перешкод для цього немає!**

**Занурюйся в Мене знову і знову!
Розчиняйся в Моїй Тиші!
Пізнавай Мою Любов —
Ту Любов, де слова не потрібні!...**

(Червень 2014)

**Полюби ж Мене, нарешті!
(від Одіна)**

**Полюби ж Мене, нарешті:
Полюби — так само, як Я люблю тебе!
Виходь до Мене мерщій
На простори морів, в ліси і в поля!**

**Розправляйся душею, розкривався душею!
Стань тотожною Мені Красою, Чистотою!
Будь зі Мною — як і Я в кожную годину,
в кожную мить земну
Завжди поруч був, є і буду з тобою!**

(Липень 2014)

Настанова від Адлера

Втекти тобі — нікуди! Ти повинна рухатися тільки вперед! Знайди в собі сили здолати усі Мої випробування! І тоді Я навчу, як жити в Єдності, в Злитті зі Мною і проявляти Мене людям!

Слабкості твої — це ж така мала «жертва»! Натомість Я готовий подарувати тобі — увесь Океан Себе!

Тоді — Сам Споконвічний Океан стає твоїм Домом! Ти зникаєш в Мені — і лише Я проявляюся через твоє тіло!

Очисти для Мене вхід! Відчини навстіж усі вікна і двері! Я приходжу тільки в той «будинок», де на Мене чекають, — і заповнюю його цілком!

Нехай погляд твій відтепер буде спрямований повністю в Мене! Я допоможу досягти необхідних чистоти, любові, мудрості і сили!

Земний час не має значення тільки в Моєму Житті у всесвіті. Але для вас, втілених, кожна мить — дорога! Бо втрачена мить ніколи не повернеться, а це ж — втрачений шанс стати хоч трішки краще і ближче до Мене!

Мій Дім відкритий для кожного. Але лише ті, хто люблять Мене, в результаті, можуть в Нього увійти і залишитися назавжди!

(Липень 2014)

Настанова від Девіда Копперфільда

Кожен, хто має матеріальне тіло і при цьому може відчувати Нас і взаємодіяти з Нами, — особливо цінний! Адже саме такі люди здатні донести Світло в ту пітьму невігластва і страждань, в яку занурена більша частина людства!

Будьте ж Чистими Світочами Споконвічного — щоб Любов Бога Живого могла проявлятися через вас, щоб Вона могла торкатися до інших душ і дарувати їм надію! Подавайте приклад іншим в тому, що можна жити по-іншому, в гармонії з навколишнім світом: з Творінням і з Творцем!

Бог — живий реальний Бог — Він завжди поруч: в кожному мить кожного, хто живе! Він завжди і в усьому допомагає: особливо, якщо Його покликати — щиро, духовним серцем!

Даруйте тонкі і ніжні стани, які отримуєте від Нас, — людям! Будьте прикладом для них в цьому і в усьому іншому!

(Липень 2013)

Про Божественну Душу (від Аріадни)

Відчуй, яка прозора й чиста Душа,
Яка з Богом з'єднана,
Який ласкавий погляд, які дотики ніжні Душі,
Яка може жити і розчиняти Себе у Тиші!

**Спокоєм і Любов'ю обіймає все Вона!
Ласкою Божественною Вона повна!
О, яке прекрасне життя такої Душі,
Яка Любов'ю наповнює в Тиші!**

**... А навчитися жити в такій сердечній Тиші
Можливо тільки тій душі,
Яка до Творця прагне
І невтомно кожен день трудиться,**

**У собі пороки виправляючи
І чесноту розвиваючи, —
Щоб Світло Отця в ній засяяло,
І яскравим, негасимим стало!**

**Щоб Любов, і Мудрість,
І Силу набути —
Повинна душа
У гармонії зрости!**

**Всі сили, помисли себе-душі
Направ на те, щоб в Тиші
Вчитися Бога впізнавати
І Вказівки Святі виконувати!**

**І — щоб Світло Живе у світі Собою являти,
Всім людям — в доброму — допомагати,
Пестити, любити, дарувати й обіймати,
Живі істоти Любов'ю Божою наповнювати!**

(Червень 2014)

АННА ЗУБКОВА

Серце, яке вмістило Бога (від Адлера)

Ти можеш йти по Моїй Землі,
По стежках Моєї Любові,
І знаходити місця тиші,
Де з тобою ми будемо одні!

Але навіть серед шуму і метушні
Я можу бути з тобою і в тобі!
Ти можеш себе відчувати тільки Мною,
Бути у Великому Спокої або у Вогні,
що Творить!

Що потрібно, щоб людям являти
Мою Вселенську Суть? —
Забудь про себе, стань Любов'ю Моєю,
Тільки Мною дій і будь!

Серце, яке вмістило Бога,
Це — Мною улюблений храм!
Іди по Землі й неси у своєму серці
Моєї Вічної Любові Океан!

(Січень 2012)

Всі, Хто дійшли (від Адлера)

**Всі, Хто дійшли, — в Мені!
Всі, Хто в Мені, є Я!
Це — Єдине Ми:
Основа всього Буття!**

**Не має меж Мій Вогонь,
Що Творить у Вічності життя!
Якщо хочеш у Мене увійти —
Всі інші цілі відкинь!**

**Тільки той, хто себе як душу
Перетворює на Любов і Світло, —
Входить у Мої Глибини,
Де розподілу немає!**

(Січень 2012)

Стань Великою Душею! (від Апостола Андрія)

**Блакитні, як небо, очі Андрія дивляться в
отверзте серце.**

**І обійняли усю Безмежність — Його ніжні
Руки!**

**Захлеснула Хвиля Любові, в якій «я» зник-
ло! Тільки Велика Потужність Океану Світла за-
повнює Собою тепер усю Нескінченність!**

Немає вже іншого в душі, окрім Ніжності Бога! Вона світить, живе і дихає Великою Любов'ю!

Андрій говорить:

— Слухай Мої слова в тиші і чистоті духовного серця! Відкрийся і розчинися в Моєму Прозорому Спокої!

Слухай Мене так, щоб сенс кожного слова став тобі явним! Нехай усвідомлення Суті — душу наповнить!

Слухай Мене і впускай в себе Істину Життя:

Бог — є Любов! І, забувши про себе, Його лише Любов'ю сяючи, ти — у Світлі і Силі Його — встань поряд з Нами!

Любов'ю живи, любов'ю рости, любов'ю все твори у згоді із Задумом Божим!

Сила дарується тільки лише тим, хто її готові прийняти — для блага усього живого!

Небесний Отець щедро дарує Свою Волю, яка Творить, тим, хто стали величезною і сильною Любов'ю і мудрими стали.

Вчися Великій Роботі Творця життя! Твори любов і добро — у нерозривному Злитті з Богом! Не переступай за межі Єдності — власною малою волею!

Бог — Єдиний, Він живе і в тобі, і в Мені, і у всьому!

Стань же Великою Душею, яка являє Волю Бога!

(Лютий 2012)

Ставай Божественним Вогнем! (від Йамамати)

Це — вкрай важливо: навчитися світити «Сонцем Бога»!

Усі, Хто живуть тут, в Споконвічних *Глибинах*, — роблять це.

Величне *Сонце* — це Світло і Життя, що дають «їжу» усьому живому!

Творець — це Споконвічний Океан не лише Спокою, але Він ще — і Велике Нескінченне *Сонце: Божественний Вогонь, Споконвічне Полум'я*, що виходить з Первозданної *Глибини*, — Прозорий Найтонший, який несе Ніжність і Блаженство, Мир та Спокій!

Кожен Мій схід над Землею — цей прояв Волі Споконвічного.

Треба навчитися розпалювати Божественний Вогонь в Споконвічній *Глибині*, перетворюючи Океан Спокою — в Океан Вогню: Прозорого Неопалимого, що несе життя!

(Травень 2013)

Я тут — завжди! (від Адлера)

«Не йди, побудь ще зі мною!»

«Я тут — завжди! Я ніколи не йду!»

А ти — будь Мною! Занурся у Мій Вогонь,
Злийся з Силою, Котрою Творю!

Я — творю все на цій Землі!
Я — для кожного життя Джерело!
Я — Вогнем Первозданним — сяю в тобі!
Я — Ніжної Любові Потік!

Є Сила — одна для всіх,
Хто трудиться тут, на Землі!
Є Сонце Великої Любові!
Я запалив це Сонце в тобі!

Це Світло, що палає у тобі,
Вже не можна погасити!
Я навчив тебе —
Моєю Любов'ю бути!

Неси Мій Великий Спокій!
“Сонцем Бога” вставай над Землею!
Вчися Волю Мою проявляти —
Щоб іншим Шлях у Мене вказати!»

(Травень 2013)

Стань — Мною! (від Одіна)

Над просторами земних морів
Своє серце — Любов'ю розлий!
Обіймай душею береги!
Плекай над собою хмари!

Подивися: як хвиля за хвилю,
Як прибій на берег морський —

**Я, за сторіччям сторіччя, сходжу сюди!
Я — як Сонце свічу! Я — сяю завжди!**

**... А в Глибинах Моїх — Великий Спокій!
... Я усі таємниці Мої розкрив перед тобою!
Ставай же — Одно зі Мною!
Навчися жити, як Я! Стань — Мною!**

(Травень 2013)

Від Адлера

Приймай і відпусай — легко! Все, що приходить, — це ж посилаю Я!

Все, що йде з твого життя, — теж відбувається за Моєю Волею, бо цьому прийшов строк!

Не тримайся за своє минуле! І не витрачай сили на порожні мріяння і бажання!

Майбутнє, яке ти створюєш, має бути погоджено з Моєю Волею!

Ні за що у світі матерії не повинні чіплятися твої *руки душі*: вони покликані працювати, піклуватися, підтримувати тих, кому Я хочу дарувати Мою Турботу!

Вчися у Мене! Мої *Руки* гладять, пестять, дарують, запрошують в Мою Обитель!

Повна Свобода має бути набута *усередині*, в житті зі Мною, в Мені — тоді усі земні речі встають на свої місця і події йдуть своєю чергою, не зачіпаючи твій спокій, не порушуючи течії твоєї любові до Моїх дітей!

Ніщо не має «вибивати» тебе зі стану буття
в Мені і виконання Моєї Волі — Волі Єдиного!

(Червень 2013)

Ти зрозумій!
(від Сулії)

Слова любові, що наповнюють душі, — слухай!
До Тих, Хто досягли Єдності з Творцем, —
дослухайся!

Тишу і Спокій, що завжди живуть
за словами, — пізнай!

Слухай, дивись, розумій! У Красу —
душею вростай!

У світ Світла й Ніжної Любові — заходь!

Немов за край створеного світу —
душею заглянь!

Руками душі простір Світла-Вогню обійми!

Є — тільки Світло, тільки Бог! Ти це зрозумій!

Пізнай собою-душею *Глибини* Його Вогню!

Це — є *Вище Ми*! Ти стаєш Вищим «Я»!

Нехай сяє в душі натхнення
від мрії, що творить!

Навчися являти для інших Вогонь
Святої Краси!

(Червень 2013)

Від Симеона Нового Богослова

Так, земні справи треба робити, і ніхто не зробить їх за тебе... Але треба пам'ятати також, що, йдучи із земного плану, ти візьмеш з собою лише ті скарби, які збиралися тобою для Царства Небесного!

Ти йтимеш, не маючи нічого іншого, окрім тих станів душі, яких набула, тих знань і умінь, які «проросли» в душу!

Тільки повноцінно засвоєне вміння жити у Божественних Станах дозволить увійти до Істинного *Дому* — в Обитель Небесного Отця! Тоді ти йтимеш Туди — де на тебе чекають Ті, Хто вже раніше увійшли до Царства Небесного!

Є можливість вже зараз освоїти звичний стан життя серед Тих, Хто Виходять з тієї Обителі для допомоги втіленим людям!

Не чіпляйся за земне! Течи по життю Річкою Святого Духа, обіймай Любов'ю і Турботою! Або — будь Прозорим Спокоєм, властивим буттю в Обителі Споконвічної Свідомості!

Речі і люди, події і обставини — приходять і відходять. Божественна ж *Прозорість* не «прилипає» ні до чого і не брудниться ні об що!

Треба перенести життя твоє у світ Духа — цілком! І потім — навчитися виходити з Божественних еонів, проявляючи Божественну Волю через тіло твоє!

Ось саме тоді і трапиться — *Невразлива Прозорість!*

Грубі слова або емоції ненависті не торкнуться тоді тебе, бо тебе *зовсім немає* там, де

панують такі емоції! Ніякі події не зможуть поколивати Любов і Спокій, які ти несеш в собі!

Минуще і тлінне існує в царстві земному. Справжнє ж і вічне — в Царстві Духа!

Треба вміти жити в стані незалежності від оцінок і емоційних реакцій інших людей на твої дії. При цьому, зрозуміло, не слід забувати про обачність! Мудрий не ризикує марно — і тому може бути безстрашним!

Якщо те, що ти робиш, погоджене з Волею Бога, то будь-яка ненависть розіб'ється об *Прозорий Спокій*!

Не бійся засудження з боку людей! І не прив'язуйся до схвалень і похвал! Вони не роблять ні тебе, ні твої справи — ні краще, ні гірше!

Пам'ятай те, що Кайр сказав Володимирі :

«Треба жити так, щоб бути готовим у будь-який момент піти звідси. Але залишаєшся тут — лише для того, щоб служити Богові через допомогу втіленим людям!»

(Серпень 2014)

Від Лао-Цзи

Той, хто збирає земне, — з часом його втрачає. Той, хто прив'язується до речей і людей, — отримує страждання від їхньої втрати.

Той, хто збирає Небесне, отримує і земне, але він до земного не прив'язаний і тому не страшиться його втратити.

Дао піклується про таку людину, і тому вона ні в чому не матиме недостачі!

Можна володіти землями, палацами і будинками, але не бути обтяженими володінням.

Можна мати дітей, супутника або супутницю на Шляху, друзів і учнів, але не бути зв'язаними цими стосунками.

Турбота і відповідальність, але не прив'язаність — ось ключ до успіху!

Так, це не просто. Легше — не мати, не робити, не любити, не творити... Той, хто не має — не втрачає, хто не любить — не відчуває болю втрат, хто нічого не робить — не здійснює помилкових діянь... Але що приніс він життям своїм для Дао? Чим допоміг він іншим на Шляху?

* * *

Кожна квітка зацвітає у свій строк. І є між квітами пустоцвіти: не з кожного трапиться плід.

І багато насіння гине, так і не зійшовши...

Якби кожне сім'я — без зусиль садівника — приносило б плід, то чи не менше радів би садівник визрілим плодам?

Також, якби успіх був неминучий і вибору, куди йти, не стояло б, — чи такою великою була б заслуга того, хто здолав Шлях до Досконалості?

Не так радує плід, без зусиль вирощений, — як той, якому присвятили багато днів або роки!

*** * ***

Багато разів ти, людина-душа, як сім'я, була кинута на Землю і зростала і прагнула!

Багато разів вчилася ти рости і квітнути!

І тоді, коли приходить термін, відповідний для цвітіння, — ти можеш розквітнути!

І, лише коли усі зусилля спрямовані до Меті, — можливе дозрівання плоду!

У прагненні дарувати і любити — душа зростає до здатності до Об'єднання з Божественною Свідомістю!

*** * ***

Багато світлих намірів не знаходять реалізації. Багато добрих справ не можуть бути здійснені людьми...

Чому так?

Щоб добре сім'я зійшло — потрібні праця і час.

Ще потрібні умови для зростання і розвитку.

Чи багато людей готові провести життя своє на ниві духовній?

Чи багато тих, хто готові працювати, отримуючи воздаяння не у світі матерії?

(Серпень 2014)

СВІТЛАНА КРАВЦОВА

Будемо ми з тобою — Одно!
(від Птахотепа)

Прислухайся до слова Мого, душа:
Лише любов здатна, не поспішаючи,
Змінити тебе навіки,
Лише вогонь любові здатний
Витіснити в душі те зло,
Що невіглаством породжене!

Знай, кохана: Я — тут!
Я в тобі живу відтепер!
Серце Серцем обійму,
Від тебе не відійду!
Пам'ятай: ти — дитя Моє!
Будемо ми з тобою — Одно!

(Серпень 2012)

Слухай!
(від Гранд-Майстра суфізма)

Слухай Голос Мій з *Глибини*!
Слухай, як весна виходить із зими!
Слухай *Тишу* Мою всім серцем, всією душею!
Слухай, як спілкуюся Я з тобою!
Слухай — і дослухайся до Любові-Спокою!
Слухай: Я — усі дні твої — з тобою!

(Лютий 2013)

Я — Коханий твій!
(від Апостола Філіппа)

Прошу: стань коханою Моєю —
Чистою, ніжною, сильною, великою!
Стань такою, прошу, мерщій,
Щоб обійняти Океан Творця душею!

Всі народження твої знаю Я:
Я — тебе ростив і беріг!
А тепер закликаю, люблячи:
Будь Моєю! Ось — Мій Шлюбний Чертог!

Ось — відкриті двері! Заходь!
Я — твій Бог! Я — Коханий твій!
Всі мости позаду спалені!
Стань — в Мені — Вічно Живою!

(Червень 2014)

Я чекаю на тебе!
(від Сатъя Саі)

Ти повинна стати Мною!
Ти — мусиш! Ти — зможеш! Повір!
Я тримаю тебе на Руках!
Моє Серце — відкриті Двері!

Я впускаю тебе — подивися! —
У *Глибину*, в Свою Чистоту!
В Ній — розтане окремість твоя!
Знай: на тебе Я чекаю і тебе люблю!

(Червень 2014)

Будь — як Я! (від Сатъя Саі)

Я хочу розповісти тобі про те, як любить очерет. Він — тихо і ніжно шелестить на легкому вітрі про любов до всіх і всього навкруги.

Я хочу розповісти тобі про те, як любить річка. Вона — прямує до океану, щоб подарувати себе йому.

Я хочу розповісти тобі про любов дитини. Вона — дивиться на матір і довіряє їй своє життя в кожную мить.

Я хочу також розповісти тобі про Свою Любов.

Я — вітром логублю очерет і співаю йому про бескрайність Небес.

Я приймаю в Себе кожную річку, що віддала себе Мені.

Я піклуюся в кожную мить про усіх Моїх дітей.

Будь — як Я!

(Липень 2014)

Сонячне світло

Сонячне світло над Землею

Світить в серця людей.

Сонячне світло над Землею

Кличе нас *Додому* мерщій!

**Воно вчить нас, як сяяти,
Як *Сонцем* сходити, як світити!
Сонячне світло над Землею
Кличе всі душі рости!**

(Липень 2014)

**Упізнай Мене!
(від Борця)**

**Упізнай Мене в прозорому ніжному ранку,
У заході сонячного дня!
Упізнай Мої Дотики в поривах вітру,
Що пестять тебе!**

**Упізнай Мою Присутність в травинці тонкій,
Що тихо хилиться росою до землі,
Почуй Мій Голос в пташиних трелях,
У листі дерев та в річці!**

**Закарбуй в душі Мої Красоти,
Мою Любов і все Моє Тепло!
Зрозумій: ти — теж частина
Моєї Любові-Турботи,
Ти — для дарування Моєї Любові іншим —
відчинене вікно!**

**І нехай Любов, яку вмістила,
У Якій ти сама зникла до кінця,**

**Виходить у Творіння з новою Силою —
Вогнем Любові Єдиного Творця!**

(Серпень 2014)

**Довірся Любові!
(від Кайра)**

**Ти — не бійся Мене!
Але входи — не поспішаючи.
Оголоною душею постань
Поперед Моїми очима!**

**Все, що було з тобою,
Відпусти, не тримай!
Світлоносне тіло
У Мене занур!**

**І хвилями Любові
Я накрию тебе,
З головою занурю
В *Глибину* Океану!**

**Тільки ти — не поспішай!
Але довірся Любові!
І Вона приведе тебе
До Цілі пізнання!**

(Серпень 2014)

ДМИТРО ОСІПОВ

Ти даруєш стільки Краси!

Ти створив це все:
Материки та океани,
Моря та гірські хребти,
І нескінченний небосхил
З живим сяйвом зірок...

У Глибинах Споконвічної Тиші —
Звабливе Світло Твої Божественної Любові...
І Ним — наповнене Творіння Твоє!
Вчи мене любити, як любиш Ти,
Пишноту всієї цієї Краси!

(Січень 2014)

Я подарувати тобі хочу все це!
(від Хуан-Ді)

Навіщо тобі хвиля, пронизана світлом,
Блаженство птахів, що ширяють на вітрі,
Зеленуватий колір води морської,
Такої манливої і живої?

Дивитись на Красу Мою
Очима серця треба!
І серце розпускатися
Почне тоді квіткою!

**Вся ця КрасаЖиве у злитті зі Мною.
Я подарувати тобі хочу все це,
Обійнявши тебе всього — Собою!**

(Січень 2014)

ОКСАНА СКАРАЄВА

Дотик Бога

**Хтось дуже ніжно, тихо
Торкнувся серця мого...
Знати б мені хотілося:
Хто ж — Він? Хто?...**

**З трепетом, з надією
Розпахнувши врата душі,
У мовчазному очікуванні
Чекаю на відповідь я у тиші...**

**Посміхаючись, обіймає
І пестить Він мене.
І — тихенько щось шепоче...
Його зрозуміти намагаюсь я...**

**Заклик Його я відчуваю,
Приймаю всією душею:
«Пізнаючи Атман, очищаючись, —
Ставай худчіше Мною!»**

(Грудень 2013)

Одна з Настанов Бога

**Завжди прагни творити добро!
Блаженство, ніжність і тепло,
Терпіння, піклування, ласка і спокій —
Таким повинен бути стан твій!**

**Прагни, чим зможеш, допомагати
Тим, хто забажає Істину пізнати!
Ти руку допомоги свою їм простягни
І чекай смиренно на вказівки Мої!**

**З тобою разом будемо ми справи вершити!
Але — для початку — треба це заслжити:
Судиною чистою і бездонною потрібно стати,
Щоб змогла цілком ти до слів Моїх
дослухатись!**

(Січень 2014)

Квіти жадають жити!

**Як прояви гармонії та краси —
Квіти розсипані по всій планеті!
Їхні різнобарвні вбрання — такі милі!
І радують бутони й суцвіття!**

**Своїм вбранням вони чарують погляд!
І виділяють дивний аромат!
Ще — можна ж навчитися у квітів
Дарувати свою любов, не вимагаючи
взамін дарів!**

І ніжність пелюстки, і стрункість стеблинки
Помітити можна: потрібно тільки
в красу закохатися!
Але,... незважаючи на жагу до життя
кожної квітки,
Її позбавляють люди кореня, бажаючи
«красою насолодитися»...

Давайте ж не будемо ми квіти зривати
І життя навмисно їхні переривати!
Адже кожним життям добрим —
потрібно дорожити,
Піклуватися про нього, з сердечним трепетом
любити!

Наскільки важливо навчитися відчувати
Краси симфонію,
В емоціях і в думках, і у вчинках
Дотримуватися гармонії,

Щоб було менше болю у світі,
Створеному Творцем,
Щоб проявляли люди вдячність
За все, що нам подаровано Отцем!

(Лютий 2014)

Ми йдемо лише стежкою серця!

Ми — Єдиного Бога діти!
І всіх нас тягне *Додому*:

**До того Осередку і Світла,
Який є Любов і Спокій!**

**Нехай різні у кожного долі,
За якими склалося йти,
Але, закохавшись одного разу в Свободу,
Ми не шукаємо інші шляхи!**

**Ми йдемо лише стежкою серця,
Через себе Його Голос несемо,
Розкриваємо прохід для достойних,
Щоб злилися з Ніжністю, щезнувши —
у Злитті — в Ньому!**

(Серпень 2014)

Про те, як нам жити

**Навчайтесь дарувати, навчайтесь любити!
Навчайтесь по світу вільно ходити
Навчайтесь, прощаючи, зло забувати
І добрі думки у життя втілювати!**

(Серпень 2014)

АНТОН ТЬОПЛИЙ

Любов Лао, Тиша Дао
(від Лао)

Посмішка Сонця, м'який шелест листя,
Свіжість ранку, краплі роси...
Розпускаються квіти в ашрамі Лао!
У *Глибині* — Найвища Ніжність
Гармонії Дао!

Пташині трелі, дзвін струмочка!...
А *всередині* — *під усім* — *Тиша*!...
Тиша Дао манить, кличе...
Любов Лао, Який нас в Дао веде...

(Травень 2010)

Йди в Глибини Мене!

Йди в *Глибини* Мене! Я — чекаю на тебе!
Там — *Прозорий Спокій*!
Там — ти зможеш розчинитись
І стати Одно зі Мною!

Йди в *Глибини* Мене!
Занурюйся сміливіше — вшир і вглиб!
Руками любові Мене обіймай!
Ось він — Шлях!

Відкинь своїх колишніх помилок важкість
і смуток!

Але й не повторюй їх більше ніколи!
Адже лише той здолає Шлях,
Хто цілком направив себе туди,

Де є лише Спокій, Блаженство, Любов
І Найвища Чистота!
Розчиняйся ж в Мені швидше!
Я — чекаю на тебе!

(Квітень 2014)

Океан Споконвічний

У Глибині — Нескінченний Океан Вселенського
Блаженного Спокою...
У Ньому немає форм, обрисів, меж...
Абсолютна Безтурботність...
Щонайтонша Ніжність...

Тут — Блаженство, не порівнянне ні з яким
іншим блаженством,
Повне Розчинення, не знайти
колишнього «себе»,
Мир, Спокій, Чистота, Бездоганність
Нірвана, Вічність,

Нескінченна Свобода, не обмежена нічим —
Ні у часі, ні в просторі...
Давнішніх «земних» бажань зникла пітьма:
Адже вже немає колишнього людського «я»...

Залишається єдине бажання

**У всіх, Хто увійшли в Океан:
Бути цим Єдиним Божественним Океаном
завжди
І допомагати іншим на Шляху Сюди!**

(Квітень 2014)

Література

1. Антонов В.В. — Божественный Огонь. Практика Агни-йоги. СПб, «Золотой век», 1997.
2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.

12. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
15. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
18. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
19. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
20. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
22. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
23. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
24. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
25. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
26. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитриии и Волхве. «New Atlanteans», 2013.

27. Кастанеда М.Р. — Магическое путешествие с Карлосом Кастанедой. «Миф», Кр., 1998.
28. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
29. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
30. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.
31. Хейч Э. — Посвящение. «Сфера», М., 1998.
32. Castaneda C. — The Teaching of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge. N.Y., "Pocket Books", 1966.
33. Castaneda C. — A Separate Reality: Further Conversations with Don Juan. N.Y., "Pocket Books", 1973.
34. Castaneda C. — Journey to Ixtlan: The Last Lessons of Don Juan. N.Y., "Pocket Books", 1976.
35. Castaneda C. — Tales of Power. N.Y., "Pocket Books", 1978.
36. Castaneda C. — The Second Ring of Power. N.Y., "Pocket Books", 1980.
37. Castaneda C. — The Eagle's Gift. N.Y., "Pocket Books", 1982.
38. Castaneda C. — The Fire from Within. N.Y., "Simon and Shuster", 1984.
39. Castaneda C. — The Power of Silence. N.Y., "Pocket Books", 1987.

Відеофільми

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).

19. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Аудіокниги

1. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
2. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
3. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
4. Притчи о старце Зосиме: CD: 510 мин.
5. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
6. Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
7. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
8. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

Пісні

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги і фільми можна замовити з сайтів:
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,
<http://ru.spiritual-art.info>.

Поштою по Росії — <http://spiritual-books.ru>.

З іншими матеріалами можна познайомитися, в тому числі, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.aquarian-age.org.ua

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org

**Дизайн —
Катерини Смірної.
Фото на обгортці —
Guillaume Faure.**

